

Nutzen Sie Ihr Potential?!

Sie haben Interesse an Informations- oder weitergehenden Präventionsveranstaltungen oder auch einer Erstberatung?!

Dann nehmen Sie doch gerne Kontakt zu uns auf.

Ansprechpartner

Wolfgang Grote

(Dipl. Sozialpädagoge, Sozialtherapeut,
Gruppenanalytiker, Supervisor)

Wolfgang.Grote@fklnf.de

Sandra Rudat

(Dipl. Pädagogin, Sozialtherapeutin)

Sandra.Rudat@fklnf.de

Klara Zimmermann

(Dipl. Psychologin, Psych. Psychotherapeutin)

KlaraLuzia.Zimmermann@fklnf.de

Suadicanistraße 45

24837 Schleswig

Tel.: 0 46 21 - 48 61 0

Fax: 0 46 21 - 48 61 29

www.suchthilfezentrum-sl.de



Stressfaktor Arbeitsplatz?! Agieren statt reagieren!

Die Herausforderung für Betriebe der Zukunft!

Ein Unterstützungsangebot für Arbeitgeber,...
...die ihre Mitarbeiter als wichtigen Faktor für
wirtschaftlichen Erfolg sehen.



Beobachten Sie...

- eine Zunahme von Krankschreibungszeiten?
- nachlassende Leistungen einiger Mitarbeiter?
- wachsende Unzufriedenheit im Betrieb?
- Schwierigkeiten, belastbare und fähige Mitarbeiter zu finden und im Betrieb zu halten?

Fragen Sie sich...

- Was kann ich tun, um gute Mitarbeiter lange arbeitsfähig im Betrieb zu beschäftigen?
- Wie gehe ich mit steigender Arbeitsbelastung der Mitarbeiter um?
- Wie kann ich Motivation, Arbeitskraft und Gesundheit der Mitarbeiter erhalten?
- Was kann ich für ein gutes Betriebsklima tun?
- Wie erkenne ich überlastete Mitarbeiter?
- Was mache ich bei Burnout eines Mitarbeiters?

Dann wenden Sie sich gerne an uns.

Für Betriebe bieten wir folgende Schwerpunkte:

- Informationsveranstaltungen für alle Mitarbeiter zur Sensibilisierung für das Thema Work Life Balance, psychische Gesundheit und Burnout
- Präventionsveranstaltungen für alle Mitarbeiter zur Verringerung von psychischer Belastung bzw. Vermeidung von Burnout
- Führungskräftebildungen zum Thema gesunde Führung, Mitarbeitermotivation und Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitern
- Individuelle Assistenz und Beratung der Betriebe und der Mitarbeiter in Einzelfällen vor Ort
- Coaching und Supervision im Falle von betrieblichen Konflikten
- Vermittlung von weiteren Ansprechpartnern mit passenden Hilfsangeboten
- Unterstützung und Begleitung betrieblicher Gesundheitszirkel
- Unterstützung bei der Einführung des betrieblichen Eingliederungsmanagements
- Individuelle Hilfestellung für betroffene Mitarbeiter

Wir gewährleisten Schweigepflicht, Anonymität und Vertraulichkeit.

Wer sind Wir?

Das Suchthilfezentrum Schleswig ist eine Einrichtung der Fachkliniken Nordfriesland. Wir beschäftigen uns seit mehreren Jahren im Rahmen von Sucht und Psychosomatischen Störungen mit dem Thema psychische Gesundheit und Krankheit in Betrieben. Im Rahmen eines von der Aktion Mensch geförderten Projektes zum Thema „Inklusion am Arbeitsplatz“ wenden wir uns an Betriebe, Mitarbeiter, Betroffene und arbeiten in einem Netzwerk zusammen mit verschiedenen Fachorganisationen im Bereich der Arbeitswelt.

Was motiviert uns?

Betriebe brauchen motivierte Mitarbeiter für wirtschaftlichen Erfolg.

Mitarbeiter brauchen wirtschaftlich starke Betriebe für gesichertes Einkommen.

Beide brauchen ein gesundheitsförderndes motivierendes Betriebsklima zur Vermeidung von aber auch zum Umgang mit Burnout.

Jetzt ist die Zeit hier aktiv zu investieren.

Was kostet das?

Eine Zusammenarbeit kostet Sie Arbeitszeit, Selbstkritik und gewisse Ausdauer sowie die Bereitschaft, sich an der Projektauswertung zu beteiligen.